

Lovework

DE LOS VILLANOS AL HEROÍSMO

LOVEWORK 01

- 1 ¿Como ha impactado mi analfabetismo relacional en mi vida amorosa?
- 2 ¿Cómo me autoengaño, cuáles son esas mentiras que me cuento?
- 3 ¿En dónde estoy en mi zona de confort y cuáles son mis auto limitaciones en mi vida amorosa?
- 4 ¿De qué manera me compadezco, cuál es el discurso miserable (de carencia) que tengo y que me cuesta trabajo soltar?
- 5 ¿Cómo soy inconsistente, que es lo que más suelto o soy voluble y como me boicoteo para no comprometerme?
- 6 ¿Cómo y en qué he sido Indiferente, he mostrado desinterés y he tomado por sentado en mi vida amorosa?
- 7 ¿Cómo voy a implementar los 6 antídotos para trascender estos villanos?

*Comunidad de Amability,
Recuerda que:*



“Tu amabilidad, es el primer paso para tu BIENESTAMOR”.